

Hygieneschutzkonzept

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Jeder Teilnehmer hat seine eigene Yogamatte, evtl. benötigte Hilfsmittel und Getränke selbst dabei.
- Alle Teilnehmer kommen bereits umgezogen in das Yogastudio. Eine Umkleidekabine steht nicht zur Verfügung.
- Während des gesamten Aufenthalts im Studio, beim Betreten, Verlassen & der Benutzung der Sanitäranlagen herrscht Maskenpflicht. Während des Übens auf der Matte darf die Maske abgelegt werden
- Wir weisen allen Kursteilnehmern oder Besuchern auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin. Diesen gilt es während des gesamten Aufenthaltes im Yoga-Studio einzuhalten.
- **Körperkontakt** ist untersagt. Es werden keine Assists, Nackenmassagen und kein Kapalabhati durchgeführt.
- Wo immer möglich finden Kurse mit einem festen Teilnehmerkreis statt. Für eine Nachverfolgung werden Teilnehmerdaten dokumentiert. So weit möglich, werden die Kurse von einem festen Yogalehrer betreut.
- Die Anreise und das Betreten des Yogastudios erfolgen einzeln und nicht in der Gruppe. Wir bitten Dich, frühestens 15 Min vor der Klasse zu kommen.
- Das Yogastudio wird regelmäßig vollständig gelüftet, gereinigt und desinfiziert.
- Vor Betreten des Yoga-Studios wird sichergestellt, dass (bei den entsprechenden Inzidenzwerten) nur geimpfte oder genesene Teilnehmer und Teilnehmer mit negativem Testergebnis, das Yoga-Studio betreten.
- Von der Teilnahme an Yogastunden sind folgende Personen ausgeschlossen: Personen mit spezifischen oder unspezifischen Krankheitssymptomen.
- Zwischen einzelnen Trainingseinheiten werden die Pausenzeiten so geregelt, dass ein ausreichender Frischluftaustausch gewährleistet wird.
- Die sanitären Einrichtungen werden nur einzeln betreten.
- Durch die Veröffentlichung auf der Homepage, eines Aushanges und in den sozialen Medien ist sichergestellt, dass alle Teilnehmer ausreichend informiert sind.
- Alle Mitarbeiter und Unterstützer wurden über die entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult.
- Die Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft. Bei Nicht-Beachtung erfolgt eine Ermahnung oder Hausverbot.

